

Técnico Profesional en Ejercicio y
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
SNIES: 116440



4 PRESENCIAL SEMESTRES
DIURNO
Técnico (a) Profesional en Ejercicio y Acondicionamiento Físico

Registro Calificado: 022215 23 de noviembre de 2023 con vigencia de 7 años.

3 razones para estudiar
TÉCNICO PROFESIONAL EN EJERCICIO Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
en la **SANTOTO**

1. La apertura de este programa refleja el compromiso de la Santoto con la actividad profesional, el desempeño laboral y el emprendimiento de los futuros egresados así como en el desarrollo del saber disciplinar en el entorno local, regional, nacional o global.
2. Cubrir la ausencia de programas de este campo disciplinar en la educación superior y aportar en la regulación de la actividad del entrenador deportivo.
3. La Santoto, busca aportar con este programa a la dignificación de la labor de las personas que dirigen el proceso del ejercicio y acondicionamiento físico, potencializando sus capacidades a partir de una propuesta académica rigurosa que promueve la innovación, la creatividad, el pensamiento crítico y analítico, entre otros.

PLAN DE ESTUDIOS

1.
 - Fundamentos de biología
 - Fundamentos de morfofisiología
 - Aprendizaje y desarrollo motor
 - Pedagogía de la actividad física
 - Ejercicio y acondicionamiento físico I
 - Filosofía institucional
2.
 - Praxiología motriz
 - Fisiología del ejercicio
 - Didáctica de la actividad física
 - Psicomotricidad
 - Biomecánica
 - Ejercicio y acondicionamiento físico II
3.
 - Iniciación y formación deportiva
 - Evaluación funcional
 - Enfermedades crónicas no transmisibles
 - Programación del ejercicio
 - Entrenamiento personalizado y grupal
 - Ejercicio y acondicionamiento físico III
4.
 - Práctica profesional
 - Opción de grado
 - Ética y formación ciudadana
 - Cátedra opcional complementaria

SEMESTRES

NUESTROS GRADUADOS

Son tomasinos formados integralmente con sello humanista, que se pueden desempeñar en:

1. Analizar, supervisar y evaluar las capacidades, forma física, actuación físico- atlética, el perfil cardiovascular, osteomuscular y factores de riesgo de los deportistas para recomendarles actividades.
2. Planificar, establecer y desarrollar programas de actividades de acondicionamiento físico de acuerdo a necesidades individuales.
3. Motivar y preparar deportistas o equipos para competir.
4. Ejercicio físico – actividad física – deporte – entrenamiento

¿QUIERES SABER MÁS?



TOUR VIRTUAL



CONTÁCTANOS
PBX.: +57 (601) 5878797 ext.: 3050 - 1053
admisiones.pregado@usta.edu.co
Edificio Doctor Angélico
Carrera 9ª #72 - 90

USANTOTOMAS.EDU.CO



@santotobogota